



# Prywatność w sieci

## Prywatność w sieci

### Dowiesz się:

- Jakie zagrożenia dla prywatności niesie internet.
- Jak uczyć dziecko bezpiecznego zarządzania swoimi danymi.
- Jak rodzic może chronić prywatność własną i dziecka w sieci.
- W jakim wieku dzieci mogą korzystać z serwisów społecznościowych i komunikatorów.

Prywatność to jedna z najważniejszych wartości w cyfrowym świecie. Dzieci i młodzież często nie zdają sobie sprawy, ile informacji o sobie ujawniają w sieci czy w aplikacjach mobilnych. Raz przekazane dane mogą łatwo trafić w niepowołane ręce, prowadząc do poważnych konsekwencji, takich jak kradzież cyfrowej tożsamości, cyberprzemoc czy niebezpieczne kontakty z obcymi.

## Gdzie i jak zagrożona jest prywatność dziecka?

### Aplikacje mobilne

Są wygodne i proste w obsłudze, ale często wymagają dostępu do prywatnych danych, takich jak zdjęcia, kontakty czy lokalizacja. Informacje te mogą być przekazywane innym podmiotom w celach reklamowych lub wykorzystane przez złośliwe oprogramowanie.

### Gry online

Większość gier umożliwia kontakt z nieznajomymi. Dzieci bywają zachęcane do ujawniania swoich danych osobowych, co może prowadzić do manipulacji lub cyberprzemocy.

### Media społecznościowe i komunikatory

Serwisy społecznościowe oraz komunikatory są przeznaczone dla użytkowników, którzy ukończyli 13 lat. Młodsze dzieci nie mają jeszcze wystarczającej świadomości, by bezpiecznie zarządzać swoim wizerunkiem i danymi osobowymi. Nawet świadome zagrożenia dzieci często nie potrafią ocenić konsekwencji publikowania zdjęć, filmów czy informacji na swój temat. Rodzice powinni pilnować, aby

dzieci nie korzystały z tych serwisów przedwcześnie. Zagrożeniem są również publikowane przez rodziców treści dotyczące dzieci (tzw. sharenting).

## **Pobieranie plików i oprogramowania**

Często darmowe pliki (gry, tapety, emocji) zawierają oprogramowanie śledzące, które gromadzi informacje o użytkownikach. Te dane mogą być następnie sprzedawane lub wykorzystywane bez wiedzy użytkownika.

## **Jak chronić prywatność dziecka?**

Rodzice pełnią kluczową rolę w ochronie prywatności swoich dzieci. Oto kilka zasad, które warto wdrożyć:

### **1. Rozmawiaj o prywatności z dzieckiem**

Regularnie przypominaj dziecku, że w sieci należy ostrożnie udostępniać swoje dane. Wyjaśnij mu, dlaczego nie powinno publikować zdjęć, filmów czy informacji ujawniających szczegóły życia prywatnego, takie jak adres, szkoła czy numer telefonu.

### **2. Korzystaj z zabezpieczeń technicznych**

Zadbajcie wspólnie o instalację i aktualizację programów antywirusowych i zapory sieciowej na wszystkich urządzeniach, z których korzysta dziecko (także na smartfonach).

### **3. Ustawiajcie razem prywatność profili**

Kiedy przyjdzie czas na media społecznościowe skonfigurujcie ustawienia prywatności, aby profil dziecka był dostępny tylko dla znajomych. Wyjaśnij dziecku znaczenie tych ustawień.

### **4. Kontroluj aplikacje i gry**

Naucz dziecko, by zawsze sprawdzało recenzje i wiarygodność aplikacji przed ich pobraniem. Regularnie, wspólnie przeglądajcie aplikacje – nieużywane warto usuwać, gdyż mogą działać w tle i zbierać dane.

### **5. Rozważnie publikuj zdjęcia dziecka**

Zawsze konsultuj z dzieckiem, czy zgadza się na publikację jego zdjęć lub filmów. To, co dziś wydaje się niewinne, może być w przyszłości źródłem kłopotów lub zawstydzenia dla dziecka. Pamiętaj też, że zgoda dziecka nie może być jedynym źródłem Twojej decyzji – dzieci nie mają jeszcze świadomości konsekwencji tego typu publikacji w sieci, a na dodatek, są w sytuacji zależności emocjonalnej od Ciebie jako dorosłego, co wpływa na ich zdanie i decyzje.

### **6. Uświadom dziecko, że w sieci „nic nie ginie”**

Podkreślaj, że raz umieszczone w internecie zdjęcie, film czy komentarz mogą tam pozostać na zawsze i być użyte w sposób, którego nie przewidzieliśmy.

### **7. Dbajcie o bezpieczeństwo haseł**

Ucz dziecko, by nie udostępniało swoich haseł ani danych do logowania nawet znajomym. Regularnie zmieniajcie hasła i korzystajcie z dodatkowych zabezpieczeń kont (weryfikacja dwuetapowa).

### **8. Wspieraj dziecko w trudnych sytuacjach**

Ustal z dzieckiem, że jeśli coś je zaniepokoi w internecie, powinno natychmiast zwrócić się do Ciebie po pomoc. Ważne, by dziecko wiedziało, że zawsze może liczyć na Twoje wsparcie, bez obaw o karę.

## 9. Uważajcie na geolokalizację

Wyłączajcie funkcje geolokalizacji w aplikacjach, gdy nie są potrzebne, aby uniknąć ujawniania lokalizacji dziecka i rodziny osobom niepowołanym.

### Podsumowanie

- Prywatność w sieci jest niezwykle ważna – trzeba świadomie nią zarządzać i uczyć tego dziecko.
- Rozmawiaj z dzieckiem o ryzykach związanych z publikowaniem danych oraz ucz ochrony prywatnych informacji.
- Dbaj, aby dziecko nie korzystało z serwisów społecznościowych i komunikatorów przed ukończeniem 13 lat.
- Korzystajcie z technicznych zabezpieczeń oraz ustawień prywatności.

### Zobacz:

- Webinar „[Wizerunek dziecka w internecie – publikować czy nie?](#)” (Orange)
- Dowiedz się jak zadbać o prawo dziecka do prywatności.
- Poznaj ryzyka związane z publikacją treści online z udziałem dzieci?
- Poznaj aspekty prawne i etyczne związane z ochroną wizerunku dzieci
- Bezpłatny poradnik Fundacji Orange i UODO: „[Wizerunek dziecka w internecie. Publikować czy nie?](#)”
- Artykuł „[Wizerunek dziecka w internecie](#)”
- [Czym jest sharenting?](#)
- Artykuł „[Ślad cyfrowy a wizerunek dzieci w internecie](#)”