



Pozytywne treści

Dowiesz się:

- Jak wspierać dziecko w mądrym korzystaniu z internetu już od najmłodszych lat.
- Dlaczego szukanie wartościowych treści to zadanie dla rodziców.
- Co robić, by nastolatek nie tracił czasu na bezwartościowe aktywności w sieci.
- Dlaczego promowanie pozytywnych treści jest skuteczną profilaktyką zagrożeń.
- Gdzie szukać sprawdzonych materiałów online.

Dzieci potrzebują internetu nie tylko do rozrywki, ale też do odkrywania świata, rozwijania pasji i zdobywania wiedzy. Żeby mogły korzystać z jego potencjału w sposób bezpieczny i wartościowy, potrzebują wsparcia dorosłych. To my – rodzice i opiekunowie – pokazujemy im, co w sieci może inspirować, uczyć i wspierać rozwój.

Wspólne szukanie dobrych treści to nie tylko forma ochrony przed szkodliwymi materiałami. To także ważny krok w kierunku cyfrowej dojrzałości dziecka – nauka samodzielnego wybierania tego, co naprawdę wartościowe.

Bądź przewodnikiem dziecka

Małe dzieci nie potrafią jeszcze krytycznie oceniać tego, co widzą w internecie. Pozostawione same sobie, często trafiają na treści przypadkowe lub nieodpowiednie. Dlatego potrzebują dorosłego przewodnika – rodzica, który pomoże im wybierać treści dostosowane do ich wieku, potrzeb i wrażliwości.

Warto zwracać uwagę na treści:

- spokojne, wolne od algorytmów agresywnie zabiegających o uwagę,
- uczące i poszerzające wiedzę o świecie,
- rozwijające empatię, wyobraźnię i kreatywność,
- wspierające umiejętności – artystyczne, językowe, logiczne.

Towarzyszenie dziecku przy ekranie pozwala nie tylko na proponowanie mu odpowiednich treści, ale także na obserwację reakcji dziecka, rozmowę oraz tłumaczenie tego, co ogląda.

Bądź partnerem nastolatka

Jeśli nauczysz dziecko krytycznego podejścia do treści online od najmłodszych lat, zwiększysz jego samodzielność i odpowiedzialność w przyszłości. Nie oznacza to jednak, że rozmowa o internecie z nastolatkiem jest zbędna. Przeciwnie – warto interesować się światem online swojego dziecka, ponieważ to część jego życia, relacji i tożsamości.

Co możesz robić jako rodzic nastolatka?

- Rozmawiaj z ciekawością o tym, co ogląda i kogo obserwuje, jaką wartość mają dla niego wybrane aktywności
- Pytaj o influencerów, kanały i gry – dziel się swoimi opiniami, ale w sposób spokojny i przyjazny.
- Krytykuj, jeśli trzeba, jednak tak, żeby zachęcać do rozmowy, a nie ją zamykać.
- Opowiadaj o swoich doświadczeniach online.
- Pokazuj alternatywy – pozytywnych twórców, którzy inspirują wartościowymi treściami.

Wiedza jako tarcza ochronna

Nie da się całkowicie uniknąć kontaktu dziecka ze szkodliwymi treściami online. Możesz jednak nauczyć je, jak rozpoznawać, oceniać i wybierać mądrze. Kluczowa jest tu bliska relacja, szczerza rozmowa i wspólne doświadczenia. Rzetelna wiedza i krytyczne myślenie w sieci to podstawa pozytywnych i bezpiecznych doświadczeń ekranowych.

Wybrane pozytywne treści:

- Sieciaki.pl – serwis o bezpieczeństwie w sieci dla dzieci w wieku 6–11 lat (www.sieciaki.pl)
 - Google Arts & Culture – interaktywne muzea, sztuka i historia dla ciekawych świata dzieci i młodzieży (artsandculture.google.com)
 - Khan Academy Kids – aplikacja edukacyjna dla dzieci w wieku 3–8 lat, wspierająca naukę przez zabawę (learn.khanacademy.org/khan-academy-kids).
 - TED-Ed – krótkie, inspirujące filmy edukacyjne, dostępne z polskimi napisami (ed.ted.com).
 - Digital Youth Forum – filmy z wystąpieniami młodych ludzi podejmujących pozytywne działania w sieci oraz ekspertów promujących mądre i kreatywne korzystanie z internetu (www.digitalyouth.pl).
- gra edukacyjna „MegaMisja z Psotnikiem” – bezpłatna aplikacja Fundacji Orange dla dzieci w wieku 6-10 lat. <https://fundacja.orange.pl/strefa-wiedzy/post/aplikacja-megamisja-z-psotnikiem>

Pamiętaj!

- Bez zaangażowania rodzica dziecko nie nauczy się bezpiecznego i wartościowego korzystania z internetu.
- Wspólne korzystanie z internetu buduje więź i zaufanie.
- Pozytywne treści online uczą, rozwijają i pomagają chronić przed zagrożeniami.

- Ciekawość i uważność to klucz do skutecznej ochrony dziecka w sieci.

Zobacz z dzieckiem:

- Serwis [Sieciaki.pl](#) (FDDS, Fundacja Orange)
- Poznaj z dzieckiem zasady bezpieczeństwa w sieci
- Zapoznajcie się z treściami edukacyjnymi i porozmawiajcie o pozytywnym wykorzystywaniu internetu

Zobacz z nastolatkiem:

- Serwis [Digital Youth Forum](#) (FDDS, Fundacja Orange)
- Obejrzyjcie wystąpienia dotyczące pozytywnego wykorzystania internetu
- Porozmawiajcie o tym jak wykorzystywać internet bezpiecznie i konstruktywnie.
- [Bezpłatna nauka programowania w szkole i nie tylko](#)
- [Jak nowe technologie wpływają na planetę i jak możemy zmienić swoje nawyki?](#) Bezpłatne materiały dla szkół od Fundacji Orange