



Porozmawiajmy z dziećmi o niebezpiecznych kontaktach

(dzieci 6-10 lat)

Scenariusz rozmowy rodzica z dzieckiem na temat zagrożeń związanych z kontaktami online

Na podstawie słuchowiska „Sieciaki. Kto jest po drugiej stronie?”

Dowiesz się:

- Jak rozmawiać z dzieckiem o tym, że w sieci nie każdy jest tym, za kogo się podaje.
- Jak wytłumaczyć, dlaczego w tym wieku nie wolno kontaktować się z obcymi bez zgody rodzica.
- Jak przekazać dziecku zasady ochrony prywatności i unikania ryzykownych sytuacji.
- Jak przygotować dziecko do przyszłego, samodzielnego poruszania się w świecie online.

Dzieci w wieku 6–10 lat coraz częściej korzystają z internetu – grają, oglądają filmy, słuchają muzyki. Ale mogą też natknąć się na kontakty, które nie są dla nich bezpieczne. Co ważne, zagrożeniem w sieci nie są tylko obce osoby. Czasem niebezpieczne sytuacje mogą wynikać także z kontaktu z kimś pozornie znajomym – kimś, kto udaje członka rodziny, rówieśnika lub znaną osobę z internetu.

Dlatego od najmłodszych lat warto uczyć dzieci zasad ostrożności i reagowania na sytuacje, które budzą niepokój. Rozmowa z rodzicem to najlepszy sposób, by czuć się bezpieczne i wiedzieć, że zawsze może zgłosić problem.

Ten scenariusz, oparty na słuchowisku „Sieciaki. Kto jest po drugiej stronie?”, pomoże Ci przeprowadzić taką rozmowę spokojnie i skutecznie.

Wprowadzenie do rozmowy

Zacznij rozmowę po wspólnym wysłuchaniu słuchowiska.

Rodzik:

„Porozmawiajmy o tym, dlaczego dzieci z tej historii miały kłopoty. Co mogły zrobić inaczej, żeby nie wpaść w niebezpieczne sytuacje?”

Przykłady z książki i wnioski

- Ola poznała chłopaka w internecie.

Rozmawiała z nim całą noc, przesyłała zdjęcia, umówiła się na spotkanie.

Wniosek: Szukała bliskości, ale zaufała obcej osobie. Powinna była powiedzieć o tym rodzicom i nie spotykać się z nikim poznanym online.

- Tomek i Bruno poznali znajomych przez gry online.

Umówili się na spotkanie.

Wniosek: Wspólne zainteresowania nie oznaczają, że ktoś jest bezpieczny. Powinni byli porozmawiać z rodzicami i zachować ostrożność.

- Lena chciała spotkać się z PITEM – znanym youtuberem.

Znała go tylko z internetu, ale mu ufała.

Wniosek: Popularność nie oznacza bezpieczeństwa. Nawet znana osoba może nie być tym, kim się wydaje. Rozmowa z rodzicami mogłaby uchronić ją przed ryzykiem.

- Tosia umówiła się z „wujkiem”, który dawno się nie odzywał.

Chciał kupić prezent dla jej mamy.

Wniosek: Nawet jeśli ktoś mówi, że jest z rodziny – trzeba to sprawdzić z dorosłym. Spotkanie z kimś bez wiedzy rodziców nigdy nie jest bezpieczne.

Sygnaly ostrzegawcze

Rodzik:

„Jak możemy poznać, że ktoś w internecie może chcieć nas oszukać albo skrzywdzić?”

Omówcie wspólnie sygnały ostrzegawcze:

- Namawianie do trzymania tajemnic przed rodzicami.
- Prośby o prywatne zdjęcia lub dane (imię, szkoła, adres).
- Chęć szybkiego spotkania.
- Bardzo osobiste pytania.
- Obietnice prezentów, nagród lub specjalnego traktowania.

Ochrona prywatności w internecie

Rodzik:

„Dlaczego nie wolno podawać prywatnych informacji w internecie?”

Wyjaśnij dziecku:

Prywatne dane – jak adres szkoły, zdjęcia, imię, informacje o planach – mogą zostać wykorzystane przez osoby, które nie mają dobrych zamiarów. Nawet jeśli ktoś wydaje się miły.

Możesz nawiązać do słuchowiska:

„Gdybyśmy nie wrzucali do sieci prywatnych informacji, Sieciuchom byłoby dużo trudniej działać. Kradziej nie miałby zdjęć do kradzieży, Belkot nie rozpowiadałby bzdur, a Kłamacz nie miałby czym manipulować.”

Zasady bezpieczeństwa – przypomnienie Komisarza Ząbka

Rodzik:

„Pamiętasz, co mówił Komisarz Ząbek w klasie Sieciaków? Przypomnijmy razem te ważne zasady!”

Zasady Komisarza Ząbka:

- Nie wrzucaj do sieci informacji o swoich planach.
- Nie publikuj zdjęć ani danych osobowych.
- Nie rozmawiaj z obcymi – nawet jeśli wydają się mili.
- Nie spotykaj się z nikim z internetu.
- Zawsze mów dorosłemu, jeśli coś Cię zaniepokoi.
- W razie potrzeby zadzwoń pod bezpłatny numer telefonu zaufania: 116 111.

Zakończenie rozmowy

Rodzik:

„W twoim wieku nie wolno rozmawiać w sieci z obcymi ani wrzucać prywatnych informacji. Kiedyś przyjdzie czas, że będziesz robić to samodzielnie, ale teraz uczysz się, jak robić to mądrze i bezpiecznie. Dziękuję Ci za tę rozmowę. Pamiętaj, że zawsze możesz mi powiedzieć, jeśli coś Cię zaniepokoi – razem sobie z tym poradzimy.”

Pamiętaj:

- Jasne zasady pomagają dziecku bezpiecznie korzystać z internetu.
- Dziecko powinno czuć, że może powiedzieć Ci o wszystkim – bez strachu.
- Nawet mądre i uważne dziecko może paść ofiarą manipulacji – Twoje wsparcie to najlepsza ochrona.

Posłuchaj:

Audiobook „[Sieciaki. Kto jest po drugiej stronie](#)”, 90 min (FDDS, Fundacja Orange)

Przeczytaj:

[Czym jest child grooming?](#) – artykuł na blogu Fundacji Orange”