



Porozmawiajmy z dziećmi o cyberprzemocy i hejcie

(dzieci 6-10 lat)

Scenariusz rozmowy rodzica z dzieckiem na temat cyberprzemocy i hejcie

Na podstawie słuchowiska „Sieciaki. Jest nas więcej”

Dowiesz się:

- Jak rozmawiać z dzieckiem o cyberprzemocy.
- Jak wytłumaczyć dziecku, czym jest hejt.
- Jak nauczyć dziecko reagowania na trudne sytuacje w sieci.
- Jak wzmacniać pozytywne zachowania i wspólne działanie online.

Dzieci w wieku wczesnoszkolnym coraz częściej korzystają z internetu – oglądają filmy, grają, rozmawiają z innymi. Warto od najmłodszych lat uczyć je, jak rozpoznawać nieprzyjemne sytuacje w sieci i jak sobie z nimi radzić.

Cyberprzemoc – czyli obrażanie, wyśmiewanie, grożenie lub wykluczanie innych online – może mieć realny wpływ na samopoczucie dziecka. Dlatego ważne jest, by rozmawiać o tym otwarcie i uczyć dzieci, jak reagować mądrze i bezpiecznie.

Ten scenariusz pomoże Ci przeprowadzić rozmowę w sposób prosty, zrozumiały i dostosowany do wieku dziecka. Opiera się na słuchowisku „Sieciaki. Twarzozmieniacz i Wielka Gala Fejmu”, które stanowi dobry punkt wyjścia do wspólnej refleksji.

Wprowadzenie do rozmowy

Rozmowę najlepiej zacząć tuż po wspólnym wysłuchaniu słuchowiska, w spokojnej atmosferze.

Rodzik:

„Fajna przygoda z tymi Sieciakami, prawda? Co Ci się najbardziej spodobalo w tej historii?”

Daj dziecku przestrzeń na swobodne odpowiedzi – to pomoże Ci lepiej zrozumieć, na co zwróciło uwagę.

Czym jest cyberprzemoc?

Rodzik:

„W słuchowisku było sporo o hejcie. Jak myślisz – co to znaczy hejt?”

Wyjaśnij dziecku:

Hejt to wyśmiewanie, obrażanie albo poniżanie kogoś w internecie. To sytuacje, w których ktoś pisze złośliwe komentarze, wyklucza innych z gry lub grupy albo celowo sprawia przykrość. W słuchowisku Sieciuchy próbowały skłócić dzieci, by się zamieszać – to przykład właśnie takiego zachowania.

Rodzik:

„Czy Ty albo ktoś, kogo znasz, widzieliście kiedyś coś takiego w internecie?”

Jak reagować na cyberprzemoc?

Rodzik:

„W słuchowisku dzieci użyły aplikacji Hejtstoper, żeby powstrzymać Sieciuchy. A co Ty byś zrobił/zrobiła, gdybyś zobaczył coś nieprzyjemnego w internecie?”

Wyjaśnij dziecku:

Ważne, żeby nie odpowiadać na hejt złością – najlepiej zignorować, zablokować taką osobę i od razu powiedzieć o sytuacji dorosłemu. W aplikacjach i grach można też zgłaszać niewłaściwe treści.

Rodzik:

„A co byś zrobił, gdyby ktoś napisał coś nieprzyjemnego do Ciebie albo Twojego kolegi?”

Podkreśl, że zawsze może się do Ciebie zwrócić – to żadne skargenie, tylko dbanie o swoje bezpieczeństwo.

Razem przeciwko przemocy

Rodzik:

„W słuchowisku była akcja ‘Jest nas więcej’. Dlaczego, Twoim zdaniem, ważne jest, żeby razem przeciwstawiać się złym zachowaniom w internecie?”

Wyjaśnij dziecku:

Kiedy reagujemy razem – wspierając osobę, która spotyka się z hejtem, nie przyłączając się do obrażania, pisząc dobre słowo – mamy większą siłę. Razem łatwiej zatrzymać złe zachowania i pokazać, że w internecie jest miejsce na życzliwość.

Pozytywne zachowania w internecie

Rodzic:

„Internet może być fajnym i bezpiecznym miejscem – jeśli każdy zachowuje się dobrze. Co można robić, żeby było tam przyjemnie dla wszystkich?”

Zachęć dziecko, by samo podało przykłady:

- pisanie miłych komentarzy,
- pomaganie innym w grze,
- dzielenie się ciekawymi informacjami,
- wspieranie kolegów i koleżanek.

Zakończenie rozmowy

Rodzic:

„Pamiętaj, że jeśli cokolwiek w internecie Cię zaniepokoi, zasmuci albo zdenerwuje – zawsze możesz mi o tym powiedzieć. Razem poradzimy sobie z każdą sytuacją.”

Pamiętaj:

- Hejt jest krzywdzący – nie wolno go stosować ani go wspierać.
- Zawsze warto powiedzieć dorosłemu, gdy coś złego dzieje się w sieci.
- Wspólne działanie ma siłę – razem łatwiej przeciwstawić się cyberprzemocy.
- Mądre, życzliwe zachowania w internecie sprawiają, że jest bezpieczniej i przyjemniej dla wszystkich.

Posłuchaj:

Słuchowisko „[Sieciaki. Jest nas więcej](#)”, 57 min (FDDS, Fundacja Orange)

Pobierz bezpłatną broszurę:

[Jak zmniejszać ryzyko cyberprzemocy wśród młodych ludzi?](#) – poradnik Fundacji Orange i Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę.