

Co robić, gdy podejrzewasz uwodzenie?

Zachowaj spokój.

Twoja reakcja zadecyduje, czy dziecko się otworzy.

Jak rozmawiać:

- Zapewnij spokojną atmosferę – bez presji, bez przesłuchań.
- Powiedz jasno: „To nie twoja wina. Zawiniła osoba, która cię skrzywdziła.”
- Nie oceniaj i nie obwiniaj – skup się na zrozumieniu sytuacji.
- Podkreśl, że razem przez to przejdziecie i że zawsze może na Ciebie liczyć.

Zabezpieczenie dowodów

Jeśli podejrzewasz przestępstwo – działaj od razu.

Co zrobić:

- Wykonaj zrzuty ekranu rozmów, wiadomości, nagrań.
- Zapisz linki do profili, nicki, numery telefonów, adresy e-mail.
- Zachowaj pliki multimedialne – nie kasuj ich.
- Zanotuj daty, godziny i kontekst rozmów.

Nie rozpowszechniaj dowodów, nie pokazuj ich innym i nie wrzucaj do internetu. Zabezpiecz je i przekaż bezpośrednio Policji.

Gdzie zgłosić sprawę?

Nie zwlekaj – zgłoszenie to obowiązek ochrony dziecka.

- Skontaktuj się z najbliższą jednostką Policji lub zadzwoń pod 112.
- Przekaż wszystkie zabezpieczone dowody.
- Jeśli materiały z udziałem dziecka zostały opublikowane online – zgłoś je do administratora serwisu oraz do zespołu Dyżurnet.pl (www.dyzurnet.pl).

Ważne:

W polskim prawie samo nawiązanie kontaktu z dzieckiem poniżej 15. roku życia w celu jego seksualnego wykorzystania jest przestępstwem (art. 200a Kodeksu karnego). Nie musi dojść do spotkania, przesyłania zdjęć czy innych zdarzeń – już sama próba manipulacji online jest podstawą do zgłoszenia sprawy i ścigania sprawcy.

Pomocne kontakty

- Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży: 116 111
- Telefon dla rodziców i nauczycieli: 800 100 100
- Kontakt mailowy z psychologiem lub prawnikiem: pomoc@800100100.pl

Pomoc psychologiczna i wsparcie

Doświadczenie uwodzenia jest poważnym kryzysem emocjonalnym.

Co możesz zrobić

- Umów dziecko na konsultację z psychologiem dziecięcym lub terapeutą.
- Za zgodą dziecka – poinformuj wychowawcę lub pedagoga szkolnego.
- Zapewnij w domu spokojną atmosferę, bez oceniania i bez presji.
- Nawet jeśli dziecko wydaje się funkcjonować normalnie – trauma może działać długo pod powierzchnią.

Pamiętaj

- Nie czekaj – każda minuta ma znaczenie.
- Reaguj spokojnie, ale zdecydowanie.
- Twoje zaufanie i obecność są kluczowe.
- Zbieraj dowody, ale nie działaj sam – zgłoś sprawę Policji.
- Zapewnij dziecku profesjonalne wsparcie psychiczne – nie zostawiaj go samego z ciężarem.
- Prawo stoi po stronie dziecka – Twoja reakcja może uratować nie tylko Twoje dziecko, ale i inne dzieci.