



Czy publikować zdjęcia dziecka

Dowiesz się:

- Dlaczego publikowanie zdjęć dziecka w sieci może być niebezpieczne.
- Jakie zdjęcia mogą wyrządzić dziecku krzywdę.
- Jak minimalizować ryzyko, jeśli już decydujesz się na publikację.

Czasy się zmieniają, ale świadomość dotycząca prywatności i zagrożeń związanych z publikacją zdjęć dzieci w internecie niestety nie rośnie tak szybko, jak powinna. Choć coraz więcej mówi się o ryzykach, wciąż wiele osób bagatelizuje problem. Tymczasem eksperci od lat alarmują: pozornie niewinne zdjęcia wrzucone do sieci mogą poważnie zagrozić bezpieczeństwu dziecka.

Naturalne jest, że rodzice chcą dzielić się radością i ważnymi chwilami z życia rodziny, ale nie wolno zapominać, że każde udostępnione zdjęcie to potencjalne naruszenie prywatności dziecka. Jako dorośli mamy obowiązek chronić dzieci nie tylko w codziennym świecie, ale też w przestrzeni cyfrowej.

Dlaczego publikowanie treści z udziałem dzieci online może być ryzykowne?

Każdy film lub zdjęcie opublikowane w internecie przestaje być pod naszą kontrolą. Nawet jeśli wydają się niewinne, mogą zostać użyte w sposób, którego sobie nie wyobrażamy. Ryzykujemy, że zdjęcie lub film:

- trafi w ręce osób o złych intencjach – materiały z udziałem dzieci są pobierane i wykorzystywane bez naszej wiedzy, w tym przez osoby poszukujące materiałów o charakterze seksualnym.
- zostanie wykorzystane do hejtu lub ośmieszania – w internecie nic nie ginie, a zdjęcia czy filmy łatwo mogą stać się częścią memów, deepfakeów lub obraźliwych komentarzy.
- posłuży do tworzenia fałszywych profili – zdjęcia mogą być użyte do podszywania się pod dziecko lub rodziców, także w celu wyrządzania szkody innym.
- zostanie zmanipulowane – rozwój sztucznej inteligencji sprawia, że zdjęcia czy filmy dzieci mogą być łatwo przerabiane, również w sposób seksualizujący lub ośmieszający.
- trafi do kolekcji materiałów pedofilskich – nawet treści pozornie niewinne (np. w kostiumie kąpielowym, podczas kąpieli czy zabawy w domu) mogą być użyte w złym celu.

- ujawni więcej, niż myślisz – zdjęcia mogą zdradzać miejsce zamieszkania, szkołę, majątek, codzienne nawyki – informacje przydatne dla przestępców.
- zostawia niechciany ślad cyfrowy - tworzą pewną historię o dziecku w internecie, której ono samo nie chciałoby wcale w ten sposób przedstawić i która może wpłynąć na jego przyszłość.

Zagrożenia te mogą się ujawnić od razu, ale też po wielu latach. Zdjęcia czy filmy, które dziś wydają się nieszkodliwe, mogą w przyszłości stać się źródłem wstydu, problemów społecznych lub realnego zagrożenia dla bezpieczeństwa dziecka.

Jak minimalizować ryzyko?

Najlepszą metodą ochrony dziecka jest całkowite unikanie publikowania jego wizerunku. Jeśli jednak podejmujesz decyzję o zamieszczaniu jego zdjęć w sieci, pamiętaj o kilku ważnych zasadach:

- Nie publikuj zdjęć dziecka w bieliźnie, nago, w sytuacjach intymnych lub potencjalnie ośmieszających.
- Zawsze pytaj dziecko o zgodę – jeśli tylko jest na tyle duże, by rozumieć sytuację. To nie tylko uczy dbałości o własną prywatność, ale też modeluje postawę szacunku wobec prywatności innych osób. Miej jednak w pamięci, że jego zgoda może być podyktowana troską o Waszą relację i spełnienie Twoich oczekiwań.
- Nie udostępniaj lokalizacji ani szczegółowych informacji – zdjęcia czy filmy z przedszkola, szkoły czy wakacji mogą zdradzać ważne dane o miejscu pobytu dziecka.
- Ustaw profil jako prywatny i ogranicz widoczność zdjęć – najlepiej tylko do wybranej grupy zaufanych osób.
- Unikaj intensywnego dzielenia się zdjęciami – nadmiar materiałów w sieci zwiększa ryzyko ich wykorzystania.
- Rozważ alternatywy – zamiast udostępniania zdjęć czy nagrań publicznie, lepszym rozwiązaniem może być ich przesyłanie rodzinie za pomocą zamkniętych grup na komunikatorach lub korzystanie z prywatnych albumów online dostępnych tylko dla najbliższych. Ewentualnie publikowanie wspomnień bez pokazywania twarzy dzieci – mogą to być ujęcia z boku, z tyłu, pokazujące ślady ich aktywności jak np. prace artystyczne.

Pamiętaj:

- Raz opublikowane zdjęcie lub film może pozostać w sieci na zawsze. Nawet jeśli je usuniesz z sieci, ktoś mógł wcześniej zrobić zrzut ekranu.
- Prywatność dziecka jest równie ważna w świecie online, co offline.
- Nigdy nie wiadomo, jak dziś niewinne zdjęcie czy film może zostać użyte w przyszłości.
- Dbając o prywatność dziecka, uczymy je mądrego korzystania z internetu.
- Zastanów się dwa razy, zanim opublikujesz zdjęcie czy film z udziałem dziecka – czy naprawdę warto.

Przeczytaj:

- Poradnik „[Wizerunek dziecka w internecie. Publikować czy nie?](#)” (Fundacja Orange, UODO)
- Dowiedz się jak publikowanie zdjęć dziecka może mu zaszkodzić
- [Poznaj aspekty prawne i etycznie związane z publikacją wizerunku dziecka.](#)
- Cyfrowy ślad a wizerunek dzieci w internecie - artykuł na blogu Fundacji Orange